

Postoperative Vorsichtsmaßnahmen nach Augenchirurgie

- Verwenden Sie die verordneten Augentropfen **zweimal täglich** und die Augensalbe **dreimal täglich** auf und verteilen Sie dabei eine dünne Schicht auf dem Schnittbereich.
- **Bis Ihre Fäden entfernt werden**, achten Sie bitte darauf, dass der Operationsbereich **nicht mit Wasser in Berührung kommt**. Beim Haarewaschen **neigen Sie den Kopf nach hinten** und spülen Sie vorsichtig. Sollte der Bereich dennoch nass werden, trocknen Sie ihn gründlich mit **kühler Föhnluft** und tragen Sie anschließend die verordnete Salbe auf.
- Nach der Operation kann es zu einer **Bindehautschwellung** (Schwellung des weißen Teils des Auges) kommen. Bitte verwenden Sie die verordneten Augentropfen und die Salbe weiterhin wie angewiesen.
- Der Zeitpunkt der Fadenentfernung kann je nach Operationsmethode variieren; in der Regel werden die Fäden jedoch 5–7 Tage nach der Operation. Ab 1 Tag nach der Fadenentfernung können Sie Ihr Gesicht mit Wasser waschen. Ab 2 Tage nach der Fadenentfernung können Sie einen Gesichtereiniger oder Seife verwenden, Ihre Haare waschen und leichtes Gesichts-Make-up tragen.
- Nach der Operation können Symptome wie **Tränenfluss, Beschwerden beim Blinzeln, vermindertes Empfinden im Augenbereich, Lichtempfindlichkeit und trockene Augen**, auftreten. Diese Symptome bessern sich in der Regel im Verlauf mehrerer Wochen allmählich.
- Wenn bei Ihnen eine Ptosiskorrektur oder eine Augenöffnungskorrektur durchgeführt wurde, kann es vorübergehend schwierig sein, die Augen vollständig zu schließen. Dies bessert sich in der Regel im Verlauf mehrerer Wochen. Bitte verwenden Sie künstliche Tränen regelmäßig, um Trockenheit zu vermeiden.
- In der Anfangsphase nach der Operation kann die Lidlinie gefaltet, unregelmäßig oder asymmetrisch erscheinen. Die endgültige Form der Augen stabilisiert sich in der Regel nach etwa 6 Monaten.
- Ab 1 Monat nach der Operation können Sie Augen-Make-up tragen. (Beim Abschminken dürfen Sie den Operationsbereich nicht reiben oder drücken.



Verwenden Sie einen Augen-Make-up-Entferner und wischen Sie sanft ab.) Sie können außerdem Kontaktlinsen tragen und Wimpernverlängerungen anbringen lassen nach 1 Monat. Semipermanentes kosmetisches Tätowieren ist nach 3 Monaten möglich.

Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- **Nach der Operation sind Alkohol und Rauchen für 1 Monat streng verboten**, da sie **Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **Legen Sie in den ersten 3 Tagen nach der Operation kalte Kompressen an**, und wechseln Sie dann zu **warmen Kompressen ab dem 4. Tag für bis zu 1 Monat**. Dies hilft, Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergänge sind sehr zu empfehlen**, da dies hilft, die Schwellung zu reduzieren. Intensivere oder reguläre sportliche Aktivitäten können **1 Monat nach der Operation wieder aufgenommen werden**.
- Vermeiden Sie **es, nach der Operation den Kopf nach unten zu beugen**. In der ersten **Woche**, ist es hilfreich, auf dem Rücken zu schlafen und den **Oberkörper erhöht zu lagern** um die Schwellung zu verringern. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Höhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- Schwellungen und Blutergüsse **nehmen in den ersten 3 Tagen nach der Operation in der Regel allmählich zu**, und bessern sich danach langsam im Verlauf der folgenden **2 bis 4 Wochen hinweg**. Die Erholungszeit kann je nach Faktoren wie Umfeld, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.
- **Nehmen Sie in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein**, da sie das Blutungsrisiko erhöhen können.
- Bitte nehmen Sie alle verordneten Medikamente **regelmäßig und pünktlich** nach der Entlassung ein. Wenn bei Ihnen Symptome wie **Durchfall, Nesselsucht oder eine allergische Reaktion** nach der Einnahme der Medikamente auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.



- Wenn bei Ihnen **plötzlich starke Schwellungen, Überwärmung, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe**, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.



Auf dieser
Seite



WhatsApp

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul

consult@made-young.co

