

Gesichtskontur-Lifting – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- Bitte **tragen Sie in den ersten 3 Tagen nach der Operation die Kompressionsbandage durchgehend**. Tragen Sie sie danach bis zu 1 Monat lang morgens 1 Stunde und abends 1 Stunde lang.
- Wenn bei Ihnen tief liegendes Wangenfett entfernt wurde, dauert es etwa 2 Wochen, bis die Innenseite des Mundes verheilt ist.
- Sie dürfen Ihr Gesicht mit Wasser ab **1 Tag nach** der Fadenentfernung sowie ab **2 Tage nach** der Fadenentfernung dürfen Sie Seife verwenden, Ihre Haare waschen und Make-up auftragen, mit Ausnahme des Operationsbereichs.
- Bis die Fäden und das Tape entfernt sind, dürfen Sie nur unterhalb des Gesichts duschen. Den übrigen Gesichtsbereich, mit Ausnahme des Schnittbereichs, reinigen Sie bitte vorsichtig mit Gesichtereinigungstüchern.
- Sie können **6 Stunden nach der Operation Wasser trinken**. Wenn Sie keine Beschwerden haben, **beginnen Sie mit dünnem Reisbrei oder breiiger Kost** und wechseln Sie dann zu **weicher Kost** wie weichem Brot, Tofu, Fischkuchen und gedämpftem Ei. **Scharfe oder stark gewürzte Speisen sollten 2 Wochen lang vermieden werden**.
- Die äußeren Fäden werden in der Regel **7 bis 10 Tage nach der Operation entfernt**. Die Fäden im Mund sind **selbstaflösend** und unbedenklich, falls sie verschluckt werden; sie müssen daher nicht entfernt werden. **Sie lösen sich innerhalb von etwa 4 Wochen allmählich auf**.
- Ein Spannungsgefühl, Taubheit, Verhärtungen oder Hautunebenheiten sind Teil des normalen Heilungsverlaufs. Wenn bei Ihnen zusätzlich eine Fadenliftingbehandlung durchgeführt wurde, **können Schmerzen oder ein Spannungsgefühl im Schläfenbereich auftreten, was das Kauen unangenehm machen kann**. Diese Beschwerden **klingen jedoch in der Regel im Verlauf mehrerer Wochen allmählich ab**.



Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- **Alkoholkonsum und Rauchen sind für 1 Monat** nach der Operation zu unterlassen, da sie **Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **in den ersten 3 Tagen kalte Kompressen an** nach der Operation. **Ab dem 4. Tag legen Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen an** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergehen ist sehr hilfreich, um Schwellungen zu verringern. Ab dem 4. Tag nach der Operation unternehmen Sie bitte ruhige, längere Spaziergänge, um die Durchblutung zu fördern. Normale sportliche Aktivitäten können 1 Monat nach der Operation wieder aufgenommen werden.**
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöht gelagertem Oberkörper auf dem Rücken zu schlafen** um Schwellungen zu reduzieren. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Lagerungshöhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in der Regel in den ersten 3 Tagen nach der Operation allmählich zu** und klingen in den folgenden 2 bis 4 Wochen langsam ab. Der Heilungsverlauf kann je nach individuellen Faktoren wie Umgebungsbedingungen, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.
- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E** in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein, da diese **das Blutungsrisiko erhöhen können**.
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente regelmäßig und pünktlich ein. Sollten nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.
- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.





Auf dieser
Seite



WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul
consult@made-young.co

