

# Gesichtskonturierungsoperation – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- **Tragen Sie in den ersten 3 Tagen nach der Operation die Gesichtskompressionsbandage ununterbrochen.** Danach tragen Sie sie weiterhin bis zu 1 Monat lang morgens und abends jeweils 1 Stunde.
- Sie können **ab 1 Woche nach der Operation wieder auf der Seite schlafen.** Wenn bei Ihnen jedoch eine **Jochbeinreduktion durchgeführt wurde, sollten Sie 1 Monat lang nicht auf der Seite schlafen.** Kurzzeitig gelegentlich auf der Seite zu liegen, ist in der Regel in Ordnung.
- **Die Fäden werden in der Regel 7 bis 10 Tage nach der Operation entfernt.** Bis die Fäden und das Tape entfernt sind, dürfen Sie **nur vom Hals abwärts duschen** und den übrigen Gesichtsbereich mit Ausnahme der Schnittbereiche vorsichtig mit Gesichtereinigungstüchern reinigen. **Ab 1 Tag nach der Fadenentfernung, können Sie Ihr Gesicht mit Wasser waschen. Ab 2 Tage nach der Fadenentfernung, können Sie Seife verwenden, Ihre Haare waschen und Make-up auftragen, jedoch nicht im Bereich der Operationswunden.**
- Sie können **Beginnen Sie 6 Stunden nach der Operation mit dem Trinken von Wasser.** Wenn Sie keine Beschwerden verspüren, beginnen Sie zunächst mit dünnflüssiger Kost wie **Reisbrei oder anderer Breikost** und gehen Sie dann zu weichen Speisen über, zum Beispiel **weichem Brot, Tofu, Fischkuchen und gedämpftem Ei.** **Scharfe oder stark gewürzte Speisen sollten 2 Wochen lang vermieden werden.**
- Bitte **Trinken Sie mindestens 1 Liter Wasser pro Tag, um ausreichend mit Flüssigkeit versorgt zu bleiben.**
- **In den ersten 7 Tagen nach der Operation verwenden Sie die** von Ihnen gekaufte Mundspülung **alle 2 bis 3 Stunden,** um den Mundinnenraum sauber zu halten. Insbesondere **müssen Sie die verordnete Mundspülung nach dem Aufwachen und vor dem Schlafengehen anwenden.**
- **Ab dem 7. Tag nach der Operation dürfen Sie Ihre Zähne putzen. Verwenden Sie eine Babyzahnbürste und eine milde Zahnpasta und putzen Sie vorsichtig nur die Zähne, wobei Sie Zahnfleisch und Schnittlinien aussparen.** Die Fäden im Mund



sind **selbstaflösend** und auch dann unbedenklich, wenn sie verschluckt werden. Sie lösen sich innerhalb von etwa 4 Wochen allmählich auf, daher ist **eine Fadenentfernung nicht erforderlich**.

- **Nach jeder Gesichtskonturierungsoperation müssen Sie 1 Monat lang harte oder zähe Speisen vermeiden.** Nach 1 Monat sind Speisen mit festerer Konsistenz, wie z. B. Schweinebauch, in der Regel erlaubt.
- Eine zahnärztliche Behandlung ist **ab 2 Wochen nach der Operation möglich**. Bei einer Unterkieferwinkel-Operation gelten für die Entfernung der Weisheitszähne jedoch besondere Regeln. **Nach einer Unterkieferwinkel-Operation können die unteren Weisheitszähne erst nach 6 Monaten entfernt werden, die oberen Weisheitszähne hingegen bereits nach 2 Wochen.** Da sich Ihr Mund möglicherweise nicht vollständig öffnen lässt, achten Sie bitte darauf, **den Mund während der Behandlung nicht zu überdehnen**.

## Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- Alkohol und Rauchen sind **für 1 Monat nach der Operation strikt verboten**, da sie **Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **Legen Sie in den ersten 3 Tagen nach der Operation kalte Kompressen an. Ab dem 4. Tag verwenden Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen.** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergehen ist sehr hilfreich, um Schwellungen zu verringern. Ab dem 4. Tag nach der Operation unternehmen Sie bitte ruhige, längere Spaziergänge, um die Durchblutung zu fördern.** Normale sportliche Aktivitäten können 1 Monat nach der Operation wieder aufgenommen werden.
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöhtem Oberkörper flach auf dem Rücken zu schlafen, um Schwellungen zu verringern.** Wenn es unangenehm ist, zu aufrecht zu schlafen, passen Sie die Höhe Ihres Oberkörpers so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in den ersten 3 Tagen nach der Operation normalerweise zu** und klingen dann in den folgenden 2 bis 4 Wochen allmählich ab. Die Erholung kann je nach individuellen Faktoren wie Umgebung, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.



- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E 1 Woche lang nach der Operation ein, da diese Mittel nach der Operation zu unterlassen, da sie das Blutungsrisiko erhöhen können.**
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente pünktlich und wie angewiesen ein. Wenn nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.
- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.



Auf dieser  
Seite



WhatsApp

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,  
Seocho-gu, Seoul

consult@made-young.co

