

Eigenfetttransplantation – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- Sie können **6 Stunden nach der Operation Wasser trinken**. Wenn Sie keine Beschwerden verspüren, beginnen Sie mit **einem dünnen Reisbrei oder Porridge**, und wechseln Sie dann zu **weicher Kost** wie weichem Brot, Tofu, Fischkuchen und gedämpftem Ei. **Scharfe oder stark gewürzte Speisen sollten 2 Wochen lang vermieden werden.**
- Ab dem Tag nach der Operation können Sie wieder normal essen.
- Wenn Nähte vorhanden sind, werden diese in der Regel **im Gesicht nach 5 bis 7 Tagen und im Oberschenkel- oder Leistenbereich nach 14 Tagen entfernt**. Sie können **Ihr Gesicht mit Wasser ab 1 Tag nach der Fadenentfernung sowie ab 2 Tage nach der Fadenentfernung** dürfen Sie Seife verwenden, Ihre Haare waschen und Make-up auftragen, mit Ausnahme des Operationsbereichs.
- Bis die Fäden und das Tape entfernt sind, dürfen Sie **nur vom Hals abwärts duschen**. **Den übrigen Gesichtsbereich, mit Ausnahme des Schnittbereichs, reinigen Sie bitte sanft mit Gesichtsreinigungstüchern.**
- Wenn keine Nähte vorhanden sind, dürfen Sie **ab dem 3. Tag nach der Operation Ihr Gesicht waschen, duschen und Make-up auftragen**. Dies kann jedoch **die Form des transplantierten Fetts beeinflussen**. **Gehen Sie daher bitte so sanft und vorsichtig wie möglich vor.**
- Um die Einheilung des transplantierten Fetts zu fördern, **vermeiden Sie bitte 1 Monat lang Massagen, Druck, Stöße und übermäßige Bewegungen**.
- **Achten Sie in den ersten 3 Monaten nach der Operation auf eine ausreichende Ernährung und vermeiden Sie Diäten**. Gewichtsverlust kann die Einheilung des transplantierten Fetts beeinträchtigen.
- Achten Sie im ersten Monat nach der Operation darauf, **im Schlaf keinen Druck auf den transplantierten Bereich auszuüben**.
- Saunabesuche sind ab 1 Monat nach der Operation wieder möglich.



Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- **Alkoholkonsum und Rauchen sind für 1 Monat** nach der Operation zu unterlassen, da sie **Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **in den ersten 3 Tagen kalte Kompressen an** nach der Operation. **Ab dem 4. Tag legen Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen an** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergänge helfen sehr, Schwellungen zu reduzieren. Regelmäßigen Sport können Sie 1 Monat nach der Operation wieder aufnehmen.**
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöht gelagertem Oberkörper auf dem Rücken zu schlafen** um Schwellungen zu reduzieren. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Lagerungshöhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in der Regel in den ersten 3 Tagen nach der Operation allmählich zu** und klingen in den folgenden 2 bis 4 Wochen langsam ab. Der Heilungsverlauf kann je nach individuellen Faktoren wie Umgebungsbedingungen, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.
- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E** in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein, da diese **das Blutungsrisiko erhöhen können**.
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente regelmäßig und pünktlich ein. Sollten nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.
- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul





Auf dieser
Seite



WhatsApp

|

consult@made-young.co

