

Stirnlift – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- **Entfernen oder lockern Sie den nach der Operation angelegten Verband nicht. Bitte belassen Sie ihn so, wie er angelegt wurde.**
- Tragen Sie die Salbe dünn auf den Schnittbereich auf, **und zwar 3-mal täglich.**
- **In den ersten Tagen nach der Operation können Schwindel oder Übelkeit auftreten.** Wenn die Kopfschmerzen anhalten, kann es hilfreich sein, zusätzlich zu den verordneten Medikamenten Tylenol oder ein ähnliches Paracetamolpräparat einzunehmen.
- Bitte halten Sie sich nach der Operation zunächst **an eine flüssige oder weiche Kost. Scharfe oder stark gewürzte Speisen sollten Sie 2 Wochen lang vermeiden.**
- **Ab dem 3. Tag nach der Operation dürfen Sie nur die Bereiche außerhalb des Operationsbereichs mit Shampoo waschen. Den Operationsbereich sollten Sie nur mit Wasser spülen, nicht mit Shampoo.** Trocknen Sie den Bereich nach dem Duschen gründlich mit kühler Luft und tragen Sie anschließend die Salbe auf.
- Die Fäden werden in der Regel **10 bis 14 Tage nach der Operation entfernt.** Sie können **Ihr Gesicht mit Wasser waschen** und zwar ab **1 Tag nach** der Fadenentfernung sowie ab **2 Tage nach** nach der Fadenentfernung waschen; ab **Seife verwenden, Ihre Haare waschen und Make-up auftragen, außer im Operationsbereich.**
- Kopfhautbehandlungen, intensives Haarewaschen und Saunabesuche sind ab 1 Monat nach der Operation erlaubt.



- **Alkoholkonsum und Rauchen sind für 1 Monat nach der Operation zu unterlassen, da sie Blutungen und Entzündungen verursachen können.**
- Legen Sie **in den ersten 3 Tagen kalte Kompressen an** nach der Operation. **Ab dem 4. Tag legen Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen an** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergänge helfen sehr, Schwellungen zu reduzieren. Regelmäßigen Sport können Sie 1 Monat nach der Operation wieder aufnehmen.**
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöht gelagertem Oberkörper auf dem Rücken zu schlafen** um Schwellungen zu reduzieren. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Lagerungshöhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in der Regel in den ersten 3 Tagen nach der Operation allmählich zu** und klingen in den folgenden 2 bis 4 Wochen langsam ab. Der Heilungsverlauf kann je nach individuellen Faktoren wie Umgebungsbedingungen, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.
- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E** in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein, da diese **das Blutungsrisiko erhöhen können.**
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente regelmäßig und pünktlich ein. Sollten nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.
- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.



Auf dieser
Seite



WhatsApp

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul

consult@made-young.co

