

Implantatchirurgie – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- Die Fäden werden in der Regel **10 bis 14 Tage nach der Operation entfernt**. Sie können **Ihr Gesicht mit Wasser ab 1 Tag** diesem Zeitpunkt dürfen Sie **2 Tage nach** nach der Fadenentfernung waschen; ab **Seife verwenden, Ihre Haare waschen und Make-up tragen**.
- **Bis die Fäden und das Tape entfernt sind, dürfen Sie nur unterhalb des Gesichts duschen. Den übrigen Gesichtsbereich, mit Ausnahme des Schnittbereichs, reinigen Sie bitte vorsichtig mit Gesichtereinigungstüchern.**
- Sie können **6 Stunden nach der Operation Wasser trinken**. Wenn Sie keine Beschwerden verspüren, beginnen Sie mit dünnflüssigem **Reisbrei oder anderer Breikost** und wechseln Sie dann zu **weicher Kost** wie weichem Brot, Tofu, Fischkuchen und gedämpftem Ei. **Scharfe oder stark gewürzte Speisen sollten 2 Wochen lang vermieden werden.**
- **Bitte trinken Sie mindestens 1 Liter Wasser pro Tag, um ausreichend mit Flüssigkeit versorgt zu bleiben.**
- In den ersten 7 Tagen nach der Operation **verwenden Sie die von Ihnen gekaufte Mundspülung alle 2 bis 3 Stunden**, um den Mundinnenraum sauber zu halten. Insbesondere **müssen Sie die verordnete Mundspülung nach dem Aufwachen und vor dem Schlafengehen anwenden.**
- Bei einem Stirnimplantat kann es erforderlich sein, die Drainage mehrere Tage zu belassen. Dadurch werden Blut und Flüssigkeit aus dem Operationsbereich abgeleitet, was die Genesung unterstützt. In manchen Fällen **kann angesammeltes Blut nach dem Entfernen der Drainage mit einer Spritze abgesaugt werden**, falls erforderlich.
- Wenn sich ein Schnitt im Mundinneren befindet, **dürfen Sie ab 7 Tagen nach der Operation die Zähne putzen. Verwenden Sie eine Babyzahnbürste und eine milde Zahnpasta und putzen Sie vorsichtig nur die Zähne; Zahnfleisch und Schnittlinie sollten ausgespart werden. Die Fäden im Mundinneren sind selbstauflösend** und unbedenklich, wenn sie verschluckt werden. Sie lösen sich innerhalb von etwa 4 Wochen allmählich auf, **sodass keine separate Fadenentfernung erforderlich ist.**



- Für 1 Monat sollten Sie harte oder zähe Speisen möglichst vermeiden. Nach 1 Monat sind Lebensmittel mit festerer Konsistenz, wie z. B. Schweinebauch, im Allgemeinen erlaubt.
- Kopfhautbehandlungen, intensives Haarewaschen und Saunabesuche sind ab 1 Monat nach der Operation erlaubt.

Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- **Alkoholkonsum und Rauchen sind für 1 Monat** nach der Operation zu unterlassen, da sie **Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **in den ersten 3 Tagen kalte Kompressen an** nach der Operation. **Ab dem 4. Tag legen Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen an** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergehen ist sehr hilfreich, um Schwellungen zu reduzieren. Bitte machen Sie ab dem 4. Tag nach der Operation langsame, längere Spaziergänge, um die Durchblutung zu fördern. Normale sportliche Aktivitäten können 1 Monat nach der Operation wieder aufgenommen werden.**
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöht gelagertem Oberkörper auf dem Rücken zu schlafen** um Schwellungen zu reduzieren. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Lagerungshöhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in den ersten 3 Tagen nach der Operation meist allmählich zu** und klingen in den folgenden 2 bis 4 Wochen langsam ab. Der Heilungsverlauf kann je nach individuellen Faktoren wie Umgebungsbedingungen, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.
- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E** in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein, da diese **das Blutungsrisiko erhöhen können**.
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente regelmäßig und pünktlich ein. Sollten nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.



- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.



Auf dieser
Seite



WhatsApp

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul

consult@made-young.co

