

Mini-Facelift – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- Bitte **Tragen Sie die Kompressionsbandage** am Operationstag durchgehend für 24 Stunden und anschließend **an den folgenden 7 Tagen jeweils 12 Stunden täglich**.
- Bitte entfernen Sie am 3. Tag nach der Operation das Tape an der Operationsstelle.
- Bei einem Mini-Facelift werden **die Fäden** in der Regel **7 bis 14 Tage nach der Operation entfernt**.
- Nach dem Facelift **entfernen Sie bitte die Gaze am 1. Tag nach der Operation und den DuoDERM-Verband am 3. Tag nach der Operation**.
- **Bitte vermeiden Sie in den ersten 2 Wochen, den Mund weit zu öffnen oder harte Speisen zu essen, und verzichten Sie 1 Monat lang auf starke Gesichtsbewegungen.**
- **Etwaige Spuren im Behandlungsbereich klingen im Laufe mehrerer Wochen allmählich ab** wobei die Abheilung von Person zu Person unterschiedlich schnell verlaufen kann.
- In seltenen Fällen kann es im Bereich der Speicheldrüse zu Schwellungen kommen; diese **klingen jedoch in der Regel innerhalb von 1 Woche ab**.
- **Vorübergehend können Symptome wie Schmerzen im Schläfenbereich oder an der Kopfhaut, ein leichtes Hervortreten der Fäden, das Ertasten der Cones unter der Haut oder ein zwickendes Gefühl auftreten; diese Beschwerden bessern sich jedoch meist im Laufe mehrerer Wochen allmählich.**
- **Ab dem 3. Tag nach der Operation waschen Sie Ihre Haare bitte mit nach hinten geneigtem Kopf, um Schwellungen im Operationsbereich zu vermeiden. Trocknen Sie den Bereich nach dem Haarewaschen **gründlich mit kühler Luft** und tragen Sie anschließend die verordnete Salbe auf. Das Haarewaschen mit nach vorne geneigtem Kopf ist nach 3 Wochen wieder erlaubt.**



Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- **Alkoholkonsum und Rauchen sind für 1 Monat** nach der Operation zu unterlassen, da sie **Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **in den ersten 3 Tagen kalte Kompressen an** nach der Operation. **Ab dem 4. Tag legen Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen an** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergänge helfen sehr, Schwellungen zu reduzieren. Regelmäßigen Sport können Sie 1 Monat nach der Operation wieder aufnehmen.**
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöht gelagertem Oberkörper auf dem Rücken zu schlafen** um Schwellungen zu reduzieren. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Lagerungshöhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in den ersten 3 Tagen nach der Operation meist allmählich zu** und klingen in den folgenden 2 bis 4 Wochen langsam ab. Der Heilungsverlauf kann je nach individuellen Faktoren wie Umgebungsbedingungen, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.
- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E** in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein, da diese **das Blutungsrisiko erhöhen können**.
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente regelmäßig und pünktlich ein. Sollten nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.
- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.



Auf dieser
Seite



WhatsApp

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul

consult@made-young.co



