

Nasenkorrektur – Postoperative Vorsichtsmaßnahmen

- Tragen Sie die Salbe **3-mal täglich** dünn auf die Schnittbereiche auf, einschließlich der Nase, der Ohrknorpelentnahmestelle, der Rippenknorpelentnahmestelle und der Entnahmestelle am Gesäß.
- **Entfernen Sie das Tape auf der Nase, die Schiene oder die Nasentamponade keinesfalls selbst.** Bis zur Entfernung von Fäden und Tape dürfen Sie nur vom Hals abwärts duschen. Den übrigen Gesichtsbereich, ausgenommen die Schnittbereiche, reinigen Sie bitte vorsichtig mit Gesichtereinigungstüchern.
- **Wenn eine Nasentamponade eingelegt wurde,** wird sie in der Regel **zwischen dem 2. und 7. postoperativen Tag entfernt.** Dies kann jedoch **Wenn die Blutung jedoch nicht aufhört, muss die Tamponade möglicherweise noch einige Tage länger belassen werden.** Entfernen Sie Krusten oder Wundstellen im Naseninneren nicht gewaltsam und **reizen Sie das Naseninnere nicht mit Wattestäbchen.**
- Bis zur Fadenentfernung achten Sie bitte darauf, dass die Operationsbereiche nicht mit Wasser in Berührung kommen. **Falls der Bereich nass wird, versorgen Sie die Wunde bitte in der folgenden Reihenfolge.**

► Ohr, Rippenknorpel und Gesäß

① Duschen Sie mit angelegtem wasserdichtem Verband → ② Entfernen Sie den wasserdichten Verband nach dem Duschen → ③ Trocknen Sie den Bereich 5 Minuten lang mit kühler Luft → ④ Tragen Sie die verordnete Salbe auf → ⑤ Decken Sie den Bereich mit einem Verband oder Mull ab

► Nase

① Trocknen Sie den Bereich so schnell wie möglich 5 Minuten lang mit kühler Luft → ② Tragen Sie die verordnete Salbe auf

- Nach der Operation kann die Nasenschleimhaut gereizt sein, was zu einer laufenden Nase, Nasenverstopfung oder leichtem Nasenbluten führen kann. Diese Symptome bessern sich in der Regel mit der Zeit.



- Der Zeitpunkt der Fadenentfernung hängt von der Operationsmethode ab; in der Regel werden die Fäden jedoch **7 bis 14 Tage nach der Operation entfernt**. Sie können **Ihr Gesicht mit Wasser waschen** und zwar ab **1 Tag nach** der Fadenentfernung sowie ab **2 Tage nach** nach der Fadenentfernung waschen; ab **Seife verwenden, Ihre Haare waschen und Make-up auftragen, außer im Operationsbereich**.
- Das Tragen einer Brille, **das Schnäuzen** und Saunagänge sind ab **1 Monat nach der Operation** wieder erlaubt.
- Schwellungen und der Heilungsverlauf unterscheiden sich von Person zu Person, und auch zwischen der linken und rechten Seite kann es Unterschiede geben. Daher **kann Ihre Nase unmittelbar nach der Operation nach oben gedreht oder asymmetrisch erscheinen**. Schwellungen am Nasenrücken zwischen den Augen und an der Nasenspitze klingen meist langsamer ab, und **die endgültige Form stabilisiert sich in der Regel nach etwa 6 Monaten**.

Allgemeine postoperative Pflegehinweise

- **Alkoholkonsum und Rauchen sind für 1 Monat nach der Operation zu unterlassen, da sie Blutungen und Entzündungen verursachen können**.
- Legen Sie **in den ersten 3 Tagen kalte Kompressen an** nach der Operation. **Ab dem 4. Tag legen Sie bis zu 1 Monat lang warme Kompressen an** um Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren.
- **Spaziergehen ist sehr hilfreich, um Schwellungen zu verringern. Ab dem 4. Tag nach der Operation unternehmen Sie bitte ruhige, längere Spaziergänge, um die Durchblutung zu fördern**. Normale sportliche Aktivitäten können 1 Monat nach der Operation wieder aufgenommen werden.
- Vermeiden Sie es, den Kopf nach der Operation nach unten zu beugen. **In der ersten Woche hilft es, mit erhöht gelagertem Oberkörper auf dem Rücken zu schlafen** um Schwellungen zu reduzieren. Wenn Ihnen eine zu aufrechte Schlafposition unangenehm ist, passen Sie die Lagerungshöhe so an, dass sie für Sie angenehm ist.
- **Schwellungen und Blutergüsse nehmen in der Regel in den ersten 3 Tagen nach der Operation allmählich zu** und klingen in den folgenden 2 bis 4 Wochen langsam ab. Der Heilungsverlauf kann je nach individuellen Faktoren wie



Umgebungsbedingungen, Ernährung, Durchblutung, Hauttyp und postoperativer Pflege variieren.

- **Nehmen Sie weder Aspirin noch Vitamin E** in der ersten Woche nach der Operation weder Aspirin noch Vitamin E ein, da diese **das Blutungsrisiko erhöhen können**.
- Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle verordneten Medikamente regelmäßig und pünktlich ein. Sollten nach der Einnahme Symptome wie Durchfall oder Nesselsucht auftreten, kontaktieren Sie bitte die Klinik.
- Wenn plötzlich starke Schwellungen, Wärmegefühl, Schmerzen oder Veränderungen der Hautfarbe auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.



Auf dieser
Seite



WhatsApp

+82 10 3141 4711 WhatsApp

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Seoul

consult@made-young.co

