

Précautions postopératoires pour **Chirurgie oculaire**

- Instillez les collyres prescrits **deux fois par jour** et appliquez la pommade ophtalmique **trois fois par jour**, en appliquant une fine couche sur la zone d'incision.
- **Jusqu'au retrait de vos points de suture**, veillez à ce que la zone opérée ne **soit pas en contact avec de l'eau**. Lorsque vous vous lavez les cheveux, **inclinez la tête vers l'arrière** et rincez-les soigneusement. Si la zone opérée est mouillée, séchez-la soigneusement à l'air **frais** puis appliquez la pommade prescrite.
- Après l'intervention, vous pouvez présenter **un œdème de la conjonctive** (gonflement de la partie blanche de l'œil). Continuez à utiliser les collyres et la pommade prescrits conformément aux indications.
- Le délai de retrait des fils de suture peut varier selon la technique chirurgicale, mais ils sont généralement retirés **5 à 7 jours après l'intervention**. Dès le **lendemain du retrait des fils**, vous pouvez **vous laver le visage à l'eau**. À partir du **2e jour après le retrait des fils**, vous pouvez utiliser **un nettoyant ou du savon pour le visage**, vous **laver les cheveux avec du shampoing** et **vous maquiller légèrement**.
- Après l'intervention, vous pouvez ressentir des symptômes tels que **des larmoiements, une gêne au clignement, une diminution de la sensibilité autour des yeux, une sensibilité à la lumière et une sécheresse oculaire**. Ces symptômes s'atténuent généralement au fil des semaines.
- Si vous avez subi **une correction de ptose** ou **une intervention visant à agrandir l'ouverture des yeux**, vous pourrez temporairement avoir du mal à fermer complètement les yeux. Cette difficulté s'améliore généralement progressivement en quelques semaines. Veuillez utiliser fréquemment des **larmes artificielles** pour prévenir la sécheresse.
- Au début de la période postopératoire, le pli de la paupière peut paraître **plissé, irrégulier ou asymétrique**. La forme définitive des yeux se stabilise généralement après environ **6 mois**.
- À partir d'un mois après l'intervention, vous pouvez porter du **maquillage des yeux** (Lors du démaquillage, ne frottez pas la zone opérée et n'exercez aucune pression sur celle-ci. Utilisez un démaquillant pour les yeux et essuyez délicatement.) Vous pouvez



également recommencer à porter des **lentilles de contact** et à **faire poser des extensions de cils** après un mois. **Le maquillage semi-permanent est possible après 3 mois.**

Consignes générales de soins postopératoires

- **La consommation d'alcool et le tabagisme sont strictement interdits pendant le mois suivant l'intervention**, car ils peuvent entraîner **des saignements et une inflammation**.
- Appliquez **des compresses froides pendant les trois premiers jours suivant l'intervention**, puis passez à **des compresses chaudes à partir du 4e jour et pendant 1 mois**. Cela aide à réduire le gonflement et les ecchymoses.
- **La marche est vivement recommandée**, car cela aide à réduire le gonflement. Vous pourrez reprendre une activité physique régulière ou plus intense **1 mois après l'intervention**.
- Évitez de **en baissant la tête** après l'intervention. Au cours de la première **semaine**, il est recommandé de dormir sur le dos, le **haut du corps surélevé** afin de réduire le gonflement. Si dormir dans une position trop redressée est inconfortable, ajustez la hauteur afin de trouver une position confortable.
- Le gonflement et les ecchymoses ont généralement tendance à **s'intensifier progressivement au cours des trois premiers jours suivant l'intervention**, puis diminuent progressivement au cours des **2 à 4 semaines qui suivent**. Le temps de récupération peut varier en fonction de facteurs tels que votre environnement, votre alimentation, votre circulation sanguine, votre type de peau et les soins postopératoires.
- **Pendant la semaine qui suit l'intervention, ne prenez ni aspirine ni vitamine E**, car elles peuvent augmenter le risque de saignement.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits **régulièrement et aux heures indiquées** après votre sortie de la clinique. Si vous présentez des symptômes tels que **une diarrhée, de l'urticaire ou une réaction allergique** après avoir pris un médicament, veuillez contacter la clinique.
- Si vous constatez **un gonflement soudain et important, une sensation de chaleur, des douleurs ou une modification de la couleur de la peau**, veuillez contacter



immédiatement la clinique.



Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Séoul

consult@made-young.co

