

Lifting du visage avec remodelage des contours

Précautions postopératoires

- Veuillez **porter le bandage compressif en continu pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention**. Ensuite, portez-le 1 heure le matin et 1 heure le soir pendant un mois maximum.
- Si vous avez subi une ablation de la graisse buccale profonde, la cicatrisation de l'intérieur de votre bouche prend environ 2 semaines.
- Vous pouvez vous laver le visage à l'eau dès **Un jour après** le retrait des points de suture et à partir de **2 jours après** le retrait des points de suture, vous pouvez utiliser du savon, vous laver les cheveux avec du shampoing et vous maquiller, en évitant la zone opérée.
- Jusqu'au retrait des points de suture et des bandes adhésives, ne prenez de douche que du cou vers le bas. Pour nettoyer le reste du visage, en évitant la zone d'incision, utilisez délicatement des lingettes nettoyantes pour le visage.
- Vous pouvez **boire de l'eau 6 heures après l'intervention**. En l'absence de gêne, commencez par du riz très cuit ou de la bouillie de riz, puis passer à des aliments mous tels que du pain moelleux, du tofu, des galettes de poisson et des œufs cuits à la vapeur. **Les aliments épicés ou très assaisonnés sont à éviter pendant 2 semaines.**
- Les points de suture externes sont généralement retirés **7 à 10 jours après l'intervention**. Les sutures à l'intérieur de la bouche sont **résorbables** et peuvent être avalés sans danger ; ils n'ont donc pas besoin d'être retirés. **Ils se résorbent progressivement en environ 4 semaines.**
- Une sensation de tiraillement, un engourdissement, une sensation de fermeté ou des irrégularités de la peau font partie du processus normal de cicatrisation. Si vous avez également subi un lifting par fils tenseurs, vous pourriez ressentir une douleur ou une sensation de tiraillement au niveau des tempes, ce qui peut



gêner la mastication, mais ces symptômes s'atténuent généralement **s'atténuent généralement** au fil de **plusieurs semaines**.

Consignes générales de soins postopératoires

- **La consommation d'alcool et le tabagisme sont strictement interdits pendant un mois** après l'intervention, car ils peuvent **provoquer des saignements et une inflammation**.
- Appliquez **des compresses froides pendant les 3 premiers jours** après l'intervention. **À partir du 4e jour, appliquez des compresses chaudes pendant une durée maximale d'un mois** afin de contribuer à réduire le gonflement et les ecchymoses.
- **La marche aide grandement à réduire le gonflement. À partir du 4e jour après l'intervention, veuillez faire des promenades lentes et prolongées afin de favoriser la circulation sanguine. Vous pourrez reprendre une activité physique régulière 1 mois après l'intervention.**
- Évitez de baisser la tête après l'intervention. **Pendant la première semaine, dormir sur le dos, le haut du corps surélevé**, aidera à réduire le gonflement. Si une position trop redressée est inconfortable pour dormir, ajustez l'élévation à un niveau qui vous convient.
- **Le gonflement et les ecchymoses ont généralement tendance à s'aggraver au cours des les 3 premiers jours après l'intervention**, puis s'améliorent lentement au cours des 2 à 4 semaines suivantes. La récupération peut varier en fonction de facteurs individuels tels que l'environnement, l'alimentation, la circulation sanguine, le type de peau et les soins postopératoires.
- **Ne prenez pas d'aspirine ni de vitamine E** pendant la semaine suivant l'intervention, car ils **peuvent augmenter le risque de saignement**.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits régulièrement et aux horaires indiqués après votre sortie de la clinique. Si vous présentez des symptômes tels que de la diarrhée ou de l'urticaire après avoir pris un médicament, veuillez contacter la clinique.



- Si vous présentez soudainement un gonflement important, une sensation de chaleur, des douleurs ou des changements de couleur de la peau, veuillez contacter immédiatement la clinique.



Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Séoul

consult@made-young.co

