

Chirurgie de remodelage du visage

Précautions postopératoires

- **Portez le bandage compressif facial en continu pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention.** Après cela, continuez à le porter pendant une heure le matin et une heure le soir, pendant un mois maximum.
- Vous pouvez **dormir sur le côté à partir d'une semaine après l'intervention.** Cependant, si vous avez subi **une chirurgie de réduction des pommettes, il est préférable d'éviter de dormir sur le côté pendant un mois.** S'allonger brièvement sur le côté de temps à autre ne pose généralement pas de problème.
- **Les sutures sont généralement retirées 7 à 10 jours après l'intervention.** Jusqu'au retrait des points de suture et des bandes adhésives, vous pouvez **ne vous doucher que du cou vers le bas**, et le reste du visage, à l'exception des zones d'incision, doit être délicatement nettoyé à l'aide de lingettes nettoyantes pour le visage. À partir de **1 jour après le retrait des points de suture**, vous pouvez vous laver le visage à l'eau. À partir de **2 jours après le retrait des points de suture**, vous pouvez utiliser du savon, vous laver les cheveux avec du shampoing et vous maquiller, sauf sur les zones opérées.
- Vous pouvez **commencer à boire de l'eau 6 heures après l'intervention.** Si vous ne ressentez aucune gêne, commencez par des liquides clairs **bouillie de riz ou du porridge liquide**, puis passez à des aliments mous tels que **du pain moelleux, du tofu, des galettes de poisson et des œufs cuits à la vapeur.** **Les aliments épicés ou très assaisonnés sont à éviter pendant 2 semaines.**
- Veuillez **buvez au moins 1 litre d'eau par jour afin de rester bien hydraté.**
- **Pendant les sept jours suivant l'intervention, utilisez le bain de bouche** que vous avez acheté **toutes les 2 à 3 heures** afin de garder l'intérieur de votre bouche propre. En particulier, **vous devez utiliser le bain de bouche prescrit après votre réveil et avant de vous coucher.**
- **Vous pouvez vous brosser les dents à partir du 7e jour après l'intervention.** Utilisez une brosse à dents pour bébé et un dentifrice doux, et brossez délicatement uniquement les dents, en évitant les gencives et les lignes d'incision. Les sutures à l'intérieur de la bouche sont **résorbables** et sans danger en



cas d'ingestion. Ils se résorberont progressivement en environ 4 semaines, donc **le retrait des points de suture n'est pas nécessaire.**

- **Pendant 1 mois après toute chirurgie de remodelage du visage, vous devez éviter les aliments durs ou coriaces.** Après 1 mois, les aliments à texture plus ferme, comme la poitrine de porc, sont généralement autorisés.
- Les soins dentaires sont possibles **à partir de 2 semaines après l'intervention.** Toutefois, l'extraction des dents de sagesse est liée à la chirurgie de l'angle mandibulaire. **Après une chirurgie de l'angle mandibulaire, l'extraction des dents de sagesse inférieures est possible après 6 mois, tandis que l'extraction des dents de sagesse supérieures est possible après 2 semaines.** Votre bouche pouvant ne pas s'ouvrir complètement, veuillez **éviter de trop forcer pendant le traitement.**

Consignes générales de soins postopératoires

- L'alcool et le tabac sont strictement **interdits pendant 1 mois** après l'intervention, car ils peuvent provoquer **des saignements et une inflammation.**
 - Appliquez **des compresses froides pendant les 3 premiers jours après l'intervention. À partir du 4e jour, utilisez des compresses chaudes pendant une durée maximale d'un mois** afin de contribuer à réduire le gonflement et les ecchymoses.
 - **La marche aide grandement à réduire le gonflement. À partir du 4e jour après l'intervention, veuillez faire des promenades lentes et prolongées afin de favoriser la circulation sanguine.** Vous pourrez reprendre une activité physique régulière 1 mois après l'intervention.
 - Évitez de baisser la tête après l'intervention. **Pendant la première semaine, dormir à plat sur le dos avec le haut du corps surélevé aidera à réduire le gonflement.** Si dormir en position trop redressée vous semble inconfortable, ajustez la hauteur du haut de votre corps à un niveau qui vous convient.
 - **Le gonflement et les ecchymoses s'aggravent généralement au cours des 3 premiers jours** après l'intervention, puis diminuent progressivement au cours des 2 à 4 semaines suivantes. La récupération peut varier en fonction de facteurs individuels tels que l'environnement, l'alimentation, la circulation sanguine, le type de peau et les soins postopératoires.
- 

- **Ne prenez pas d'aspirine ni de vitamine E pendant 1 semaine** après l'intervention, car ils peuvent **augmenter le risque de saignement**.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits à l'heure et conformément aux instructions après votre sortie. Si vous développez des symptômes tels que de la diarrhée ou de l'urticaire après avoir pris les médicaments, veuillez contacter la clinique.
- Si vous présentez soudainement un gonflement important, une sensation de chaleur, des douleurs ou des changements de couleur de la peau, veuillez contacter immédiatement la clinique.



Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Séoul

consult@made-young.co

