

Lipofilling Précautions postopératoires

- Vous pouvez **boire de l'eau 6 heures après l'intervention**. Si vous ne ressentez aucune gêne, commencez par **une bouillie de riz liquide ou plus épaisse**, puis passer à **des aliments mous** tels que du pain moelleux, du tofu, des galettes de poisson et des œufs cuits à la vapeur. **Les aliments épicés ou très assaisonnés sont à éviter pendant 2 semaines.**
- Dès le lendemain de l'intervention, vous pouvez reprendre une alimentation normale.
- S'il y a des points de suture, ceux-ci sont généralement **retirés après 5 à 7 jours pour le visage et après 14 jours au niveau de la cuisse ou de l'aîne**. Vous pouvez **vous laver le visage à l'eau à partir de Un jour après le retrait des points de suture et à partir de 2 jours après le retrait des points de suture**, vous pouvez utiliser du savon, vous laver les cheveux avec du shampoing et vous maquiller, en évitant la zone opérée.
- Jusqu'au retrait des points de suture et des bandes adhésives, vous pouvez **uniquement vous doucher du cou vers le bas**. Pour le reste du visage, à l'exception de la zone d'incision, nettoyez délicatement à l'aide de lingettes nettoyantes pour le visage.
- En l'absence de points de suture, vous pouvez **vous laver le visage, prendre une douche et vous maquiller à partir de 3 jours après l'intervention**. Cependant, **cela peut altérer la forme de la graisse greffée ; faites donc preuve de la plus grande délicatesse et prudence possible.**
- Pour favoriser la survie de la graisse greffée, **veuillez éviter les massages, les pressions, les chocs et les mouvements excessifs pendant un mois.**
- Pendant les 3 mois suivant l'intervention, **veillez à maintenir un apport nutritionnel suffisant et évitez les régimes**. La perte de poids peut réduire le taux de survie de la graisse greffée.
- Pendant le mois suivant l'intervention, **veillez à ne pas exercer de pression sur la zone greffée pendant votre sommeil.**



- Vous pouvez aller au sauna un mois après l'intervention.

Consignes générales de soins postopératoires

- **La consommation d'alcool et le tabagisme sont strictement interdits pendant un mois** après l'intervention, car ils peuvent **provoquer des saignements et une inflammation**.
- Appliquez **des compresses froides pendant les 3 premiers jours** après l'intervention. **À partir du 4e jour, appliquez des compresses chaudes pendant une durée maximale d'un mois** afin de contribuer à réduire le gonflement et les ecchymoses.
- **La marche aide considérablement à réduire le gonflement. Vous pouvez reprendre une activité physique régulière un mois après l'intervention.**
- Évitez de baisser la tête après l'intervention. **Pendant la première semaine, dormir sur le dos, le haut du corps surélevé**, aidera à réduire le gonflement. Si une position trop redressée est inconfortable pour dormir, ajustez l'élévation à un niveau qui vous convient.
- **Le gonflement et les ecchymoses ont généralement tendance à s'aggraver au cours des 3 premiers jours après l'intervention**, puis s'améliorent lentement au cours des 2 à 4 semaines suivantes. La récupération peut varier en fonction de facteurs individuels tels que l'environnement, l'alimentation, la circulation sanguine, le type de peau et les soins postopératoires.
- **Ne prenez pas d'aspirine ni de vitamine E** pendant la semaine suivant l'intervention, car ils **peuvent augmenter le risque de saignement**.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits régulièrement et aux horaires indiqués après votre sortie de la clinique. Si vous présentez des symptômes tels que de la diarrhée ou de l'urticaire après avoir pris un médicament, veuillez contacter la clinique.
- Si vous présentez soudainement un gonflement important, une sensation de chaleur, des douleurs ou des changements de couleur de la peau, veuillez contacter immédiatement la clinique.





Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Séoul

consult@made-young.co

