



Lifting frontal Précautions postopératoires

- **Ne retirez pas et ne desserrez pas le pansement appliqué après l'intervention. Veuillez le maintenir en place tel quel.**
- Appliquez une fine couche de pommade sur la zone d'incision **3 fois par jour.**
- **Vous pouvez ressentir des vertiges ou des nausées pendant plusieurs jours après l'intervention.** Si les maux de tête persistent, la prise de Tylenol ou d'un médicament similaire à base de paracétamol, en complément des médicaments prescrits, peut être utile.
- Dans les premiers temps suivant l'intervention, **veuillez privilégier une alimentation liquide ou molle. Les aliments épicés ou fortement assaisonnés doivent être évités pendant 2 semaines.**
- **À partir du 3e jour postopératoire, vous pouvez vous laver les cheveux en évitant la zone opérée. La zone opérée doit être rincée uniquement à l'eau, sans utiliser de shampoing. Après la douche, séchez soigneusement la zone avec de l'air frais, puis appliquez la pommade.**
- Les points de suture sont généralement retirés **10 à 14 jours après l'intervention.** Vous pouvez **vous laver le visage à l'eau** à compter du **Un jour après** le retrait des points de suture et à partir de **2 jours après** retrait des points de suture, vous pouvez **utiliser du savon, vous laver les cheveux avec du shampoing et vous maquiller, à l'exception de la zone opérée.**
- Les soins du cuir chevelu, les lavages de cheveux vigoureux et les séances de sauna sont autorisés à partir d'un mois après l'intervention.

Consignes générales de soins postopératoires



- **La consommation d'alcool et le tabagisme sont strictement interdits pendant un mois** après l'intervention, car ils peuvent **provoquer des saignements et une inflammation**.
- Appliquez **des compresses froides pendant les 3 premiers jours** après l'intervention. **À partir du 4e jour, appliquez des compresses chaudes pendant une durée maximale d'un mois** afin de contribuer à réduire le gonflement et les ecchymoses.
- **La marche aide considérablement à réduire le gonflement. Vous pouvez reprendre une activité physique régulière un mois après l'intervention.**
- Évitez de baisser la tête après l'intervention. **Pendant la première semaine, dormir sur le dos, le haut du corps surélevé**, aidera à réduire le gonflement. Si une position trop redressée est inconfortable pour dormir, ajustez l'élévation à un niveau qui vous convient.
- **Le gonflement et les ecchymoses ont généralement tendance à s'aggraver au cours des les 3 premiers jours après l'intervention**, puis s'améliorent lentement au cours des 2 à 4 semaines suivantes. La récupération peut varier en fonction de facteurs individuels tels que l'environnement, l'alimentation, la circulation sanguine, le type de peau et les soins postopératoires.
- **Ne prenez pas d'aspirine ni de vitamine E** pendant la semaine suivant l'intervention, car ils **peuvent augmenter le risque de saignement**.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits régulièrement et aux horaires indiqués après votre sortie de la clinique. Si vous présentez des symptômes tels que de la diarrhée ou de l'urticaire après avoir pris un médicament, veuillez contacter la clinique.
- Si vous présentez soudainement un gonflement important, une sensation de chaleur, des douleurs ou des changements de couleur de la peau, veuillez contacter immédiatement la clinique.



Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Séoul

consult@made-young.co

