

Chirurgie implantaire Précautions postopératoires

- Les points de suture sont généralement retirés **10 à 14 jours après l'intervention**. Vous pouvez **vous laver le visage à l'eau à partir de 1 jour** après le retrait des points de suture, et à partir de **2 jours après** retrait des points de suture, vous pouvez **utiliser du savon, vous laver les cheveux avec du shampoing et vous maquiller**.
- **Jusqu'au retrait des points de suture et des bandes adhésives, ne prenez de douche que du cou vers le bas. Pour nettoyer le reste du visage, en évitant la zone d'incision, utilisez délicatement des lingettes nettoyantes pour le visage.**
- Vous pouvez **boire de l'eau 6 heures après l'intervention**. Si vous ne ressentez aucune gêne, commencez par une **bouillie de riz ou du porridge liquide**, puis passer à **des aliments mous** tels que du pain moelleux, du tofu, des galettes de poisson et des œufs cuits à la vapeur. **Les aliments épicés ou très assaisonnés sont à éviter pendant 2 semaines.**
- **Veillez boire au moins 1 litre d'eau par jour pour rester bien hydraté.**
- Pendant les sept jours suivant l'intervention, **utilisez le bain de bouche que vous avez acheté toutes les deux à trois heures** afin de garder l'intérieur de votre bouche propre. En particulier, **vous devez utiliser le bain de bouche prescrit après votre réveil et avant de vous coucher.**
- En cas d'implant frontal, il peut être nécessaire de maintenir le drain en place pendant plusieurs jours. Il permet d'évacuer le sang et les liquides de la zone opérée et favorise une récupération plus rapide. Dans certains cas, **si du sang s'accumule après le retrait du drain, une aspiration à la seringue peut être réalisée** si nécessaire.
- En cas d'incision à l'intérieur de la bouche, **vous pourrez vous brosser les dents à partir du 7e jour après l'intervention. Utilisez une brosse à dents pour bébé et un dentifrice doux, et brossez soigneusement uniquement les dents, en évitant les gencives et la ligne d'incision. Les points de suture à l'intérieur de la bouche sont résorbables et peuvent être avalés sans danger. Ils se dissoudront progressivement en environ quatre semaines, aucun retrait de points de suture distinct n'est donc nécessaire.**



- Pendant un mois, il est préférable d'éviter les aliments durs ou coriaces. Après un mois, les aliments à texture plus ferme, comme la poitrine de porc, sont généralement autorisés.
- Les soins du cuir chevelu, les lavages de cheveux vigoureux et les séances de sauna sont autorisés à partir d'un mois après l'intervention.

Consignes générales de soins postopératoires

- **La consommation d'alcool et le tabagisme sont strictement interdits pendant un mois** après l'intervention, car ils peuvent **provoquer des saignements et une inflammation**.
- Appliquez **des compresses froides pendant les 3 premiers jours** après l'intervention. **À partir du 4e jour, appliquez des compresses chaudes pendant une durée maximale d'un mois** afin de contribuer à réduire le gonflement et les ecchymoses.
- **La marche aide beaucoup à réduire le gonflement. À partir du 4e jour après l'intervention, faites des promenades lentes et prolongées afin de favoriser la circulation sanguine. Vous pourrez reprendre une activité physique régulière 1 mois après l'intervention.**
- Évitez de baisser la tête après l'intervention. **Pendant la première semaine, dormir sur le dos, le haut du corps surélevé**, aidera à réduire le gonflement. Si une position trop redressée est inconfortable pour dormir, ajustez l'élévation à un niveau qui vous convient.
- **Le gonflement et les ecchymoses s'intensifient généralement au cours des 3 premiers jours après l'intervention**, puis s'améliorent lentement au cours des 2 à 4 semaines suivantes. La récupération peut varier en fonction de facteurs individuels tels que l'environnement, l'alimentation, la circulation sanguine, le type de peau et les soins postopératoires.
- **Ne prenez pas d'aspirine ni de vitamine E** pendant la semaine suivant l'intervention, car ils **peuvent augmenter le risque de saignement**.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits régulièrement et aux horaires indiqués après votre sortie de la clinique. Si vous présentez des symptômes tels que

de la diarrhée ou de l'urticaire après avoir pris un médicament, veuillez contacter la clinique.

- Si vous présentez soudainement un gonflement important, une sensation de chaleur, des douleurs ou des changements de couleur de la peau, veuillez contacter immédiatement la clinique.



Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,
Seocho-gu, Séoul

consult@made-young.co

