

# Rhinoplastie Précautions postopératoires

- Appliquez une fine couche de pommade sur les zones d'incision **3 fois par jour**, y compris le nez, la zone de prélèvement de cartilage auriculaire, la zone de prélèvement de cartilage costal et la zone de prélèvement au niveau de la fesse.
- **Ne retirez en aucun cas vous-même le ruban adhésif sur votre nez, l'attelle ou le méchage nasal.** Jusqu'au retrait des points de suture et du ruban adhésif, ne vous douchez que du cou vers le bas. Pour le reste du visage, à l'exception des zones d'incision, nettoyez délicatement avec des lingettes pour le visage.
- Si un méchage nasal est en place, il est généralement **retiré entre le 2e et le 7e jour postopératoire.** Cependant, **si le saignement ne s'arrête pas, le méchage devra peut-être rester en place quelques jours supplémentaires.** Ne retirez pas de force les croûtes ou les plaies à l'intérieur du nez et **n'irritez pas l'intérieur du nez avec des cotons-tiges.**
- Jusqu'au retrait des points de suture, veillez à ce que l'eau n'entre pas en contact avec les zones opérées. **Si la zone est mouillée, veuillez procéder aux soins de la plaie dans l'ordre suivant.**

## ► Oreille, cartilage costal et fesse

① Prenez une douche avec le pansement imperméable en place → ② Retirez le pansement imperméable après la douche → ③ Séchez la zone à l'air froid pendant 5 minutes → ④ Appliquez la pommade prescrite → ⑤ Couvrez la zone avec un pansement ou une compresse de gaze

## ► Nez

① Séchez la zone à l'air froid pendant 5 minutes dès que possible → ② Appliquez la pommade prescrite

- Après l'intervention, la muqueuse nasale peut être irritée, ce qui peut provoquer un écoulement nasal, une congestion nasale ou de légers saignements. Ces symptômes s'améliorent généralement avec le temps.
- Le moment du retrait des points de suture varie selon la méthode chirurgicale, mais les points sont généralement retirés **7 à 14 jours après l'intervention.** Vous pouvez **vous laver le visage à l'eau** à compter du **Un jour après** le retrait des points de



suture et à partir de **2 jours après** retrait des points de suture, vous pouvez **utiliser du savon, vous laver les cheveux avec du shampoing et vous maquiller, à l'exception de la zone opérée.**

- Le port de lunettes, **le fait de se moucher**, et l'utilisation d'un sauna sont autorisés à partir de **1 mois après l'intervention.**
- Le gonflement et la progression de la cicatrisation varient d'une personne à l'autre, et il peut également y avoir une différence entre le côté gauche et le côté droit. Par conséquent, **votre nez peut sembler retroussé ou asymétrique immédiatement après l'intervention.** Le gonflement au niveau de l'arête nasale, entre les yeux, et de la pointe du nez a tendance à diminuer plus lentement, et **la forme finale se stabilise généralement après environ 6 mois.**

## Consignes générales de soins postopératoires

- **La consommation d'alcool et le tabagisme sont strictement interdits pendant un mois** après l'intervention, car ils peuvent **provoquer des saignements et une inflammation.**
- Appliquez **des compresses froides pendant les 3 premiers jours** après l'intervention. **À partir du 4e jour, appliquez des compresses chaudes pendant une durée maximale d'un mois** afin de contribuer à réduire le gonflement et les ecchymoses.
- **La marche aide grandement à réduire le gonflement. À partir du 4e jour après l'intervention, veuillez faire des promenades lentes et prolongées afin de favoriser la circulation sanguine.** Vous pourrez reprendre une activité physique régulière 1 mois après l'intervention.
- Évitez de baisser la tête après l'intervention. **Pendant la première semaine, dormir sur le dos, le haut du corps surélevé,** aidera à réduire le gonflement. Si une position trop redressée est inconfortable pour dormir, ajustez l'élévation à un niveau qui vous convient.
- **Le gonflement et les ecchymoses ont généralement tendance à s'aggraver au cours des 3 premiers jours après l'intervention,** puis s'améliorent lentement au cours des 2 à 4 semaines suivantes. La récupération peut varier en fonction de facteurs individuels tels que l'environnement, l'alimentation, la circulation sanguine, le type de peau et les soins postopératoires.

- **Ne prenez pas d'aspirine ni de vitamine E** pendant la semaine suivant l'intervention, car ils **peuvent augmenter le risque de saignement**.
- Veuillez prendre tous les médicaments prescrits régulièrement et aux horaires indiqués après votre sortie de la clinique. Si vous présentez des symptômes tels que de la diarrhée ou de l'urticaire après avoir pris un médicament, veuillez contacter la clinique.
- Si vous présentez soudainement un gonflement important, une sensation de chaleur, des douleurs ou des changements de couleur de la peau, veuillez contacter immédiatement la clinique.



Cette page



WhatsApp

WhatsApp : +82 10 3141 4711

B1, Aratower, 3, Seocho-daero 77-gil,  
Seocho-gu, Séoul

[consult@made-young.co](mailto:consult@made-young.co)

